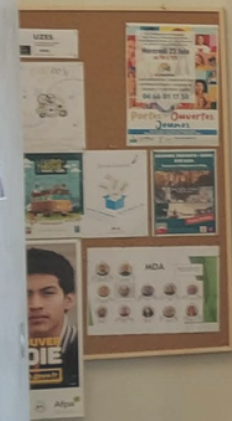


# Atelier d'expressions



## INSCRIPTION:

Tu peux t'inscrire directement à l'accueil de la MIFA, par téléphone au 04/48/21/20/43 ou par mail: [secretariatmdauzes@mda30.com](mailto:secretariatmdauzes@mda30.com).

La Maison des Adolescents Antenne Pays d'Uzès propose un atelier d'expressions à destination des jeunes de 11 à 21 ans

Atelier d'expression artistique utilisant le média du théâtre. Tu y apprendras aussi des techniques de respiration, de relaxation, de gestion du stress et des émotions etc...

Tu peux venir à une séance pour essayer avant de t'engager.

**ATELIER GRATUIT**

# 18H / 19H

# 1 MARDI SUR 2

Hors périodes scolaires

## A LA MIFA

A PARTIR DU  
MARDI 14 NOVEMBRE